

ニコチン依存症の診断テスト
(The Tobacco Dependence Screener : TDS)

	設問内容	はい 1点	いいえ 0点
1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くたばこを吸ってしまうことがありましたか。		
2	禁煙や本数を減らそうと試みてできなかったことがありましたか。		
3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてたまらなくなることはありませんでしたか。		
4	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか。 (イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
5	上の症状を消すために、またたばこを吸い始めることがありましたか。		
6	重い病気にかかったときに、たばこはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
7	たばこのために健康問題が起きていることがわかっても吸うことがありましたか。		
8	たばこのために精神的問題が起きていることがわかっても吸うことがありましたか。		
9	自分はたばこに依存していると感じることがありましたか。		
10	たばこが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		

(参考文献)治療, 88(10): 2491-2497, 2006.

- ☞ 「はい」を1点、「いいえ」を0点とし、合計得点を計算します。
- ☞ 質問に該当しない場合は、0点と計算します。
- ☞ TDS スコア (0~10点) が5点以上でニコチン依存症の可能性が高いとされます。